

## **HÉMORROÏDOPHOBIE peur des hémorroïdes**

### **Quelle est la signification émotionnelle des hémorroïdes ?**

On retrouve couramment derrière cela une peur en lien avec l'insécurité sur le plan matériel. Si les hémorroïdes saignent, elles expriment une perte de joie générée par la situation dans laquelle on se force à rester.

### **L'anxiété peut-elle aggraver les hémorroïdes ?**

Changements dans le transit intestinal : le stress peut entraîner constipation ou diarrhée, ce qui irrite les veines hémorroïdaires. Inflammation accrue : la gestion du stress augmente l'inflammation dans le corps, rendant les hémorroïdes plus douloureuses ou plus gonflées.

### **Hémorroïdes ou cancer ?**

Les troubles anorectaux sont fréquents et peuvent générer beaucoup d'inquiétudes, notamment lorsqu'ils s'accompagnent de saignements, de douleurs ou de modifications locales. Parmi les causes les plus courantes : les hémorroïdes. Toutefois, certains symptômes peuvent parfois évoquer d'autres pathologies plus sérieuses, comme le cancer du canal anal, d'où l'importance de savoir reconnaître les éléments qui les distinguent, sans pour autant se substituer à un avis médical.

### **Qu'est-ce qu'une hémorroïde ?**

Les hémorroïdes correspondent à des dilatations des veines situées autour de l'anus ou dans le canal anal. Il s'agit d'une affection bénigne et très fréquente, touchant une grande partie des adultes au cours de leur vie.

On distingue :

- Les hémorroïdes internes : situées à l'intérieur du canal anal.
- Les hémorroïdes externes : visibles ou palpables sous la peau autour de l'anus.

Les hémorroïdes résultent souvent de facteurs qui augmentent la pression dans la région anale :

- constipation ou efforts de poussée répétés
- grossesse
- obésité
- station assise prolongée
- manque d'activité physique

Les hémorroïdes peuvent entraîner :

- Saignements légers, souvent observés sur le papier toilette ou les selles
- Pincement, douleurs, surtout en cas de thrombose hémorroïdaire

Retrouvez des infos sur [ameli.fr](http://ameli.fr)

## Hémorroïdes ou cancer de l'anus ?

Certaines manifestations peuvent prêter à confusion. Voici les principaux éléments qui aident à différencier les deux situations :

Hémorroïdes	Cancer du canal anal
Saignements peu abondants Surviennent pendant la défécation	Saignements souvent plus importants Peuvent se produire en dehors des selles, de façon spontanée
Les douleurs diminuent généralement grâce aux crèmes, suppositoires ou bains de siège.	Les douleurs persistent et résistent souvent aux traitements locaux.
Masse souple	Masse ulcérée ou dure

## Quand consulter ?

Il est indispensable de demander un avis médical si vous présentez un ou plusieurs de ces symptômes depuis plus de 3 semaines :

- des saignements répétés ou inhabituels
- une douleur persistante, malgré les traitements locaux
- une masse qui ne disparaît pas
- des symptômes qui s'installent progressivement sans explication
- changement des selles qui deviennent plus étroites, ou minces

Un diagnostic précoce du cancer de l'anus augmente les chances de guérison de la maladie et permet de proposer plus d'options de traitements. Prenez rendez-vous pour une consultation en proctologie.